

DJK Marktsteinach

**Abteilungs- und Übungsleiterversammlung am Samstag,
18.10.2014, anschließend Federweißer-Abend**

An alle Abteilungs- und Übungsleiter ergeht herzliche Einladung zur Versammlung am 18.10.2014 um 17.00 Uhr im DJK-Sportheim. Es ist wichtig, dass aus allen Abteilungen Vertreter anwesend sind, denn die Sitzung dient dazu, wichtige Informationen aus der Vorstandschaft und den einzelnen Abteilungen mitzuteilen und zu erhalten. Zum Federweißer-Abend ab 19.00 Uhr laden wir recht herzlich ein. Leckere Schmankerl zum Federweißer werden angeboten.

Rückengymnastik ab 13.10.2014, 20.00 Uhr

Der neue Rückenkurs von Steffi Lößer beginnt am 13.10. um 20.00 Uhr in der DJK-Turnhalle. Wer sich noch nicht angemeldet hat, kann dies gerne noch tun. Bitte Hallenschuhe mitbringen und Jacke oder Decke für die Entspannungübungen.